

Informacja na temat przygotowania pacjenta do wizyty, przeciwwskazania do BIA

Pierwsza wizyta w Gabinetzie Dietetycznym ma na celu analizę nawyków żywieniowych, rozpoznanie potrzeb żywieniowych, przeprowadzenie analizy składu ciała, zebranie pomiarów antropometrycznych, poznanie Państwa stanu zdrowia i uzyskanie wszelkich informacji niezbędnych do opracowania jadłospisu.

Przed pierwszym spotkaniem z dietetykiem należy:

- sporządzić dzienniczek żywieniowy - spis produktów i potraw spożytych w przeciągu 3 dni
- dokładny wzór oraz instrukcja wypełnienia znajduje się w kolejnym pliku;
- przygotować wykaz jednostek chorobowych na które Państwo chorujecie oraz listę przyjmowanych leków i suplementów diety. Jeżeli posiadacie Państwo aktualne (wykonane max. do 12 mcj wstecz) wyniki badań (np. wyniki morfologii, profilu lipidowego itd.), wypisy ze szpitala lub inną dokumentację medyczną uprzejmie prosimy o ich przyniesienie do wglądu.

Podczas wizyty w Gabinetzie Dietetycznym (przy braku przeciwwskazań) zostanie przeprowadzona analiza składu ciała, nieinwazyjną metodą impedancji bioelektrycznej (BIA), aby pomiar był wiarygodny należy przestrzegać następujących zasad:

- nie spożywać alkoholu na min. 12 godzin przed badaniem,
- w dniu badania unikać napojów moczopędnych, zawierających kofeinę lub teinę (mocna kawa, napoje energetyzujące, mocna herbata),
- zachować min. 4-godzinny odstęp od ostatniego posiłku i około 1-godzinny od ostatniego napoju,
- w ciągu 24 godzin od badania nie wykonywać dużego wysiłku fizycznego,
- opróżnić pęcherz przed badaniem.

Przeciwwskazaniami do przeprowadzenia analizy składu ciała są:

- ciąża,
- epilepsja,
- wszczepiony rozrusznik serca.
- metalowe implanty i protezy - nie są bezwzględnym przeciwwskazaniem, należy jednak zaznaczyć, że zaburzają wyniki pomiaru.